



**Виктор и Людмила Ким: «Мы считаем себя счастливыми людьми!»**

**Стр. 8**

## Праздники в сентябре

**Стр. 4**



## Навязанные услуги банка: как не переплатить?

**Стр. 7**



## 9 продуктов для иммунитета

**Стр. 11**



## Коронавирус в Республике Корея год спустя

**Стр. 9**

**ОБУЧЕНИЕ ИГРЕ НА КОРЕЙСКИХ БАРАБАНАХ**

Корейский культурный центр  
Уссурийска объявляет набор  
детей с 9 лет

**БЕСПЛАТНО**

г. Уссурийск,  
ул. Амурская, 63

☎ **8-914-964-1238**  
☎ **8-4234-335-333**



**Корейский язык** 한국말

Приглашаем на курсы  
корейского языка:

- уроки грамматики;
- практика устной и письменной речи;
- аудирование;
- практика разговорной речи  
для повседневного общения.

**Бесплатно!**

Тел. 8(4234) 33-37-47.  
г. Уссурийск,  
ул. Амурская, 63  
(Корейский культурный центр)

Реклама

## «Точки роста» появятся во всех селах и малых городах Приморья

До 2024 года во всех школах сельской местности и малых городах Приморья появятся свои «Точки роста». Это оснащенные всем необходимым современные лаборатории для углубленного изучения физики, химии, биологии, а также занятий робототехникой. Всего планируется открыть 411 таких точек.

Как сообщили в Приморском краевом институте развития образования, все педагоги, работающие в центрах «Точка роста», проходят предварительно специальное обучение по использованию



нового оборудования и внедрению соответствующих образовательных программ.

«На сегодняшний день курс успешно окончили 30 учителей физики, 30 учителей биологии и 25 учителей химии. В процессе обучения еще 62 человека», – уточнили специалисты.

Как отметила министр образования

края Наталья Бондаренко, в новом учебном году «Точки роста» появятся сразу в 43 сельских школах Приморья. Общий объем финансирования из бюджета на их открытие составил 67,5 миллионов рублей. Лаборатории создаются в рамках реализации национального проекта «Образование».

## Органы власти Приморья готовы принять на оплачиваемую стажировку старшекурсников вузов

Совсем скоро стартует прием инициатив от молодежи в рамках проекта «Включайся в госуправление», организованный агентством проектного управления Приморья. Студентам предложат 49 тем, опираясь на которые они разрабатывают свои проекты по развитию региона. Лучших Правительство края поощрит ежемесячным грантом.

Как подчеркивают в профильном ведомстве, попробовать себя на службе в органах власти могут студенты старших курсов вузов – молодые люди до 30 лет, которые учатся не меньше, чем

на третьем курсе бакалавриата, четвертом курсе специалитета или в магистратуре и не являются сотрудниками органов исполнительной власти Приморья.

Важная составляющая нового проекта – это не просто стажировка и получение трудового опыта на госслужбе, а возможность предложить готовый проект по решению конкретных проблем края.

«Планируется, что кандидат на стажировку в Правительстве Приморского края предоставляет пакет документов с инициативой, сроком реализации от

трех до девяти месяцев по одной из тем, определенных конкурсной комиссией совместно с органами исполнительной власти Приморского края», – добавляют в агентстве проектного управления.

Всего на повестке 49 проблемных вопросов от 17 органов власти. Конкурсант может самостоятельно выбрать направление и тему, а после подготовить проект, который поможет решить поставленную ведомством задачу.

Пресс-служба администрации Приморского края

## Правительство Приморья и Российский научный фонд поддержат проекты ученых грантами на 5 млн рублей

Российский научный фонд и Министерство профессионального образования и занятости населения Приморья начинают прием заявок от ученых, готовых проводить исследования по одному из приоритетных направлений социально-экономического развития края.

В конкурсе могут принимать участие проекты, реализуемые на базе находящихся на территории

региона российских научных организаций, вузов. Планируемая грантовая поддержка составляет 5 миллионов рублей. Заявки принимаются до 15 октября на сайте РНФ.

Как подчеркивают в профильном ведомстве, в открытых публичных конкурсах на получение грантов Российского научного фонда по направлениям «Проведение фундаментальных научных исследований и поисковых научных исследований малыми отдельными научными группами» и «Проведение фун-

даментальных научных исследований и поисковых научных исследований отдельными научными группами» могут участвовать проекты, реализуемые на базе российских научных организаций и вузов, находящихся в Приморье.

После завершения приема заявок, будут отобраны и профинансированы научные проекты, посвященные решению конкретных задач социально-экономического развития Приморского края. Планируемый объем финансирования ис-

следований в 2022 году составляет 5 миллионов рублей.

Среди приоритетных направлений исследований:

- машиностроение и энергетика;
- создание новых материалов и покрытий;
- сельское хозяйство;
- рациональное территориальное планирование и устойчивое природопользование;
- сохранение и восстановление биоразнообразия Приморского края и Дальнего Востока;
- экологическая

безопасность хозяйственной деятельности человека;

– региональные проблемы и взаимодействие России со странами АТР;

– инновационные медицинские системы и средства.

Помимо заявки в РНФ следует предоставить печатный экземпляр отправленных документов в Министерство профессионального образования и занятости населения Приморского края по адресу: Владивосток, улица Алеутская, 45а, кабинет 400а. Прием бумажек

экземпляров заявок завершается 15 октября в 17.00.

В случае, если при подаче заявки возникли вопросы, проконсультироваться можно по телефону: 8 (423) 243-20-16.

Напомним, по Указу Президента России Владимира Путина, 2021 год объявлен в России Годом науки и технологий. Подробная информация о тематических мероприятиях доступна на сайте Годнауки.рф.

고려신문

Учредитель - Общественная организация Национально-культурная автономия корейцев г. Уссурийска.

Газета зарегистрирована в Приморском территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № 20-0373 от 6 апреля 2004 года.

Газета «Коре синмун»

Главный редактор - И.О. Ким

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Выпуск № 9 (267)

Дата выхода в свет: 16.09.2021 г.

Время подписания в печать по графику - 12:00

и фактическое - 12:00

Тираж 1000 экз.

Знак информационной продукции «12+»

Свободная цена

Адрес редакции и издателя:

692525, РФ, Приморский край, г. Уссурийск, ул. Амурская, 63, «Редакция газеты «Коре синмун».

Тел. (4234) 33-37-47

e-mail: sinmoon@mail.ru

Подписной индекс «Коре синмун»: ПР916 в каталоге агентства «Почта России».

Газета выходит 1 раз в месяц.

Отпечатано в типографии ЗАО «Полицентр»,

692337, г. Арсеньев, ул. Заводская, 5

## Диагностические тесты нового поколения будут производить в Приморье

Производство диагностических тестов нового поколения откроется в Приморье. Соответствующее соглашение подписали южнокорейская корпорация LG Chem и российское ООО «Евразия» на полях шестого Восточного экономического форума при поддержке АО «Корпорация развития Приморского края».

Проект призван внедрить в России передовые практики по оперативному и безопасному выявлению туберкулеза среди жителей, что позволит минимизировать риск осложнений.

Производителем данной технологии выступает южнокорейская корпорация LG Chem, которая в результате

успешного переговорного процесса впервые в своей практике готова передать всю технологическую цепочку по производству данного медицинского изделия для применения на территории Евросоюза.

Как пояснил исполнительный директор АО «Корпорация развития Приморского края» Игорь Трофимов, данная технология активно используется в Корее, и приморская компания одна из первых приобретает право на ее реализацию в Приморском крае и на Дальнем Востоке.

«Планируется строительство завода с объемом инвестиций около 350 миллионов рублей. Южнокорейские разработки в области медицины очень

технологичны и могут помочь значительно повысить качество жизни людей в Приморском крае. Мы оказываем компании всю необходимую поддержку по выбору площадки для строительства и предоставляем административную поддержку, выступая дополнительным гарантом надежности для иностранных партнеров», – рассказал Игорь Трофимов.

В Приморье флагманом передового развития будет выступать российская компания «Евразия», которая после подписания соглашения начинает строительство завода по производству диагностических тестов нового поколения для выявления скрытой туберкулезной инфекции

методом иммуноферментного анализа.

«Пандемия коронавируса коснулась всех сфер жизни российского общества. Особенно остро ощутили на себе ее последствия группы населения с хроническими заболеваниями. Теперь, когда руководством страны принимаются эффективные меры по обеспечению безопасности населения, такие как массовая вакцинация отечественными препаратами и широкая социальная поддержка всех слоев населения, настало время использовать сложившуюся ситуацию для качественного рывка в системе здравоохранения», – отметил представитель компании ООО «Евразия».

## Иностранцы смогут прилетать во Владивосток по электронной визе

Международный аэропорт Владивосток включен в перечень пунктов пропуска для въезда в Россию по электронной визе. Как сообщает пресс-служба авиапредприятия, соответствующее распоряжение правительства подписано 3 сентября.



С 2021 года электронная виза стала самостоятельной категорией визы, наравне с дипломатической, служебной, транзитной, обыкновенной и визой временно проживающего лица в РФ. Иностранные туристы смогут прилететь в главный аэропорт Приморья, предварительно оформив визу на специально созданном сайте МИД или с помощью мобильного приложения.

Визу можно будет оформить на одно посещение России, срок которого не превышает 16 суток.

Упрощенным порядком могут воспользоваться граждане 52 стран, среди которых Индия, КНР, КНДР, Мексика, Сингапур, Япония, Саудовская Аравия, Турция и другие.

Напомним, упрощенный визовый режим в Свободном порту Владивосток стал действовать в августе 2017 года. Иностранные туристы могли прибыть на Дальний Восток по электронной визе через аэропорты, морские и железнодорожные пункты пропуска, оформив визу по интернету.

Сейчас помимо Владивостока в список воздушных дальневосточных пунктов пропуска, где будет действовать электронная виза, вошли аэропорты Читы, Южно-Сахалинска. Кроме того, появился раздел с речными пунктами пропуска. В их число вошел Хабаровск.

Российская газета

## Южнокорейские компании запускают пилотный проект интеллектуальной парковки в Приморье

4 сентября, благодаря совместным усилиям Приморья и Южной Кореи, на территории Матросского сквера Владивостока запустят новый технологичный проект, который может стать импульсом к развитию транспортной инфраструктуры в столице Дальнего Востока.

Развитие подобных программ и других совместных инициатив обсудили председатель Правительства Приморья Вера Щербина и Посол Республики Корея в России Ли Сок Пэ на полях шестого Восточного экономического форума 2 сентября.

Как подчеркнула Вера Щербина, не-

смотря на временные трудности, связанные с эпидемиологической

всеми странами-партнерами увеличился на 23% по сравнению

ставил 1,3 миллиарда долларов США.

«У нас тесные связи со странами АТР. По направлению внешней экономики пандемия внесла свои коррективы, многое изменилось, но мы привыкаем жить в новых условиях, поэтому готовы обсуждать дальнейшее развитие наших взаимоотношений. Торговый оборот Приморья с Республикой Корея существенный, но, думаю, потенциальные возможности гораздо шире», – подчеркнула председатель Правительства Приморского края.

Пресс-служба администрации Приморского края



обстановкой, региону удалось сохранить партнерские связи со всеми странами, и к настоящему времени экономика Приморского края уже восстанавливается. По итогам шести месяцев этого года объем торгового оборота Приморья со

с аналогичным периодом прошлого года и составил уже 4,4 миллиарда долларов США. Республика Корея на протяжении многих лет входит в тройку основных стратегических партнеров Приморья. Торговый оборот края с ней в 2020 году со-

## Редакция газеты благодарит за помощь:

- Генеральное консульство Республики Корея в г. Владивостоке
- Ким Николая Пяк-Ноковича, ООО «Дружба»
- Эм Юрия Романовича, магазин «Дом Плюс»
- Ли Роберта Анатольевича, гостиница «Заря»
- Хегай Аняту Афанасьевну, ООО «Аннушка»
- Ли Владимира Владимировича, федерация тхэквондо ИТФ (МФТ) Приморского края
- Фонд зарубежных корейцев (재외 동포재단)

## Объявление

Предоставляется бесплатная правовая помощь в получении российского гражданства для этнических корейцев, прибывших из стран бывшего СССР.

Виды правовой помощи:

- получение легального статуса (гражданства РФ, вида на жительство, РВП, патента);
- получение удостоверения личности; регистрация по месту жительства; получение свидетельства о рождении; юридические консультации по другим вопросам.

Для получения бесплатной правовой помощи просим обращаться по телефону: 8-904-626-70-43

## Праздники сентября

Традиционный корейский праздник  
Чусок (추석)

Чусок – один из главных корейских семейных праздников. В 2021 году Чусок выпал на 21 сентября, таким образом, в Республике Корея праздничные дни – с 20 по 22 сентября.

Праздник Чусок также именуют «Хангави». Это название складывается из слова «хан», что означает «большой», а также «гави», то есть «середина осени». Это означает, что в день урожая Чусок, приходящийся на 15-й день 8-го месяца по Лунному календарю, раз в год на небе восходит самая большая полная луна.

Утром в день Чусок в кругу семьи проводится церемония жертвоприношения духам предков. Во время праздников или важных событий также принято надевать новую одежду «чусокпим».

В день Чусок на стол обычно подают рис, напитки и рисовые хлебцы «сонпхен». После заверше-

ния этой церемонии все члены семьи едят разложенные на жертвенном столе блюда. Также после церемонии жертвоприношения приня-



то посещать могилы предков, то есть совершать «сонме» 성묘, и наводить на них порядок, то есть осуществлять «польху» 벌초.

Чусок считается символом изобилия. Поэтому в этот день готовят различные блюда. Обязательным на столе лакомством во время празднования Чусока являются рисовые хлебцы «сонпхен», представляющие собой небольшую лепешку из отбитого риса или с начинкой из семян кунжута, сладких бобов и каштанов.

Еще с давних вре-

мен у корейского народа существовало множество различных традиционных игр. Во время праздника Чхусок замужние женщины и молодые девушки, нарядившись в корейскую традиционную одежду «ханбок» и исполняя народные песни, водят хороводы «канган сулле».

Неотъемлемой частью праздника является сирым. Это традиционная корейская борьба, в которой двое участников один на один соревнуются между собой в силе и ловкости на площадке. В прошлом победитель зарабатывал славу настоящего богатыря и уносил с собой награду: моток ткани, меру риса или телянка. В наше время в период традиционных празднеств также устраиваются различные по масштабу состязания сирым, где победитель получает памятный подарок или денежный приз.

## День тигра на Дальнем Востоке

В четвертое или последнее воскресенье сентября жители Дальнего Востока России отмечают День Тигра. В 2021 году этот день выпадает на 26 сентября.

Идея проведения этого экологического праздника возникла в 2000 году. Его инициаторами стали известный писатель-охотовед Владимир Тройнин и международный благотворительный фонд «Феникс» при поддержке российских и международных природоохранных организаций.

Целью Дня тигра по задумке его организаторов стало стремление заставить жителей Дальнего Востока, а также жителей всей планеты задуматься о необходимости сохранения на Земле такого редкого представителя семейства кошачьих, как амурский тигр.

Первый День тигра во Владивостоке был отмечен организованным праздничным шествием. Несколько десятков энтузиастов, одетых в самодель-

ные костюмы тигров, прошли по улицам города с плакатами, призывавшими жителей Дальнего Востока научиться жить в гармоничном соседстве с «большой дикой кошкой». Завершилось



шествие веселым детским праздником на главной площади города.

В 2001 году, постановлением главы администрации города Владивостока, Дню тигра был придан статус официального городского праздника. Кстати, именно тигр изображен на гербах Владивостока, Приморского края и многих районов Приморья.

В последующие годы к празднованию Дня тигра присоединились не только жители Приморья и Хабаровского края, но и жители других го-

родов России и даже Европы. Акция «Сохраним тигра!» прошла в 30 российских и европейских зоопарках. И с тех пор к этому Дню готовится множество просветительских, благотворительных и массовых акций и мероприятий.

Амурский тигр является самым северным подвидом

тигра. Помимо России он обитает еще в 14 странах мира, но общая численность особей катастрофически мала. Россия, пожалуй, единственная страна из этого списка, которой удалось немного увеличить численность амурских тигров с середины прошлого века: сегодня порядка 450–500 этих животных обитает в лесах Приморья и на юге Хабаровского края, а в последнее время ежегодно до двух-трех тигров встречаются в Еврейской автономной и Амурской областях.

## Чхубун (추분, 秋分)

В этом году день осеннего равноденствия выпадает на 23 сентября. В традиционном корейском календаре он называется Чхубун (추분, 秋分), буквально «осень, единица времени».

Он отмеряет ровно половину между днем с наибольшим количеством дневного света, в середине июня (день летнего солнцестояния) и днем с наименьшим количеством дневного света, в середине декабря (день зимнего солнцестояния).

Чхубун – 16-й из 24 солнечных циклов в году, он попадает на середину осени, на полпути между Бэнно (백로,白露 – «Белая Роса», 7 сентября), и Халло (한로,寒露 – «Холодная росой», 8 октября).

После Чхубун ночи постепенно становятся длиннее и можно почувствовать наступление осени. Влажность воздуха заметно снижается, насекомые роют норки в земле и прячутся. В традиционных фермерских общинах это был сезон сбора урожая зерновых культур, таких как кунжутные листья,

батат, а также сбор хлопка и перца чили.

При королевском дворе династии Чосон Чхубун был днем, предназначенным для церемонии но-инсонгжэ 노인성제,老人星祭, когда король молился за долголетие всех людей.

Множество народных поверий связано с погодой на Чхубун.

Сухой ветер – предзнаменование хорошего урожая, в то время как ясная погода – признак плохого. Сегодня Чхубун –



прекрасное время, которое напоминает о том, что близится смена времен года. По всему корейскому полуострову осенняя

листва меняется от зеленого до красно-оранжевого цвета, а сезонные блюда особенно вкусны в это время.

Накануне дня Чхубун не забудьте выбраться погулять и насладиться осенью, потому что скоро придет зима.

# Озеро Ханка: простор для семейного отдыха, рай для рыбалки и наблюдения за птицами

Озеро Ханка — самый крупный пресноводный водоем Приморья и Дальнего Востока, шестое по размерам водного зеркала озеро в России.



Есть у этого озера и другие заслуги — оно по праву считается самым «рыбным» и самым «птичьим» водоемом в регионе, занимая важное место в системе пресноводных экосистем бассейна Амура.

Ради сохранения уникальной природы озера на нескольких его участках и прилегающей территории создан международный российско-китайский заповедник «Ханкайский».

Велико и туристическое значение Ханки — озеро считается одним из самых доступных и удобных мест для пляжного и активного отдыха в Приморском крае.

## Об озере

Озеро Ханка находится в центре Приханкайской низменности, раскинувшейся на территории двух государств — России и КНР. Оно имеет грушевидную форму с расширением в северной части. Большая часть водного зеркала озера находится на территории России. Китаю принадлежит северная часть Ханки и прилегающее к ней

озеро Малая Ханка.

Площадь озера непостоянна и зависит от климатических условий: максимальное значение составило 5010 км<sup>2</sup>, минимальное — 3940 км<sup>2</sup>.

топер, сом Солдато-ва и китайский окунь (ауха) занесены в Красную книгу России.

Из редких видов на Ханке обитает двоякодышащая рыба-ползун, или анабас, чей наджаберный орган позволяет ей дышать воздухом.

Также в озере обитает множество видов водных беспозвоночных, среди которых много эндемиков. В бассейне Ханки зарегистрировано 6 видов амфибий и 7 ви-

дов рептилий, в том числе — краснокнижная дальневосточная черепаха (китайский трионикс).

Прибрежная флора озера насчитывает 620 видов сосудистых растений, из которых: 33 вида относятся к древесным породам, 47 — к кустарникам, 4 — к древесным лианам, 4 — к полукустарникам, 617 — к травянистым растениям.

В июле участки озера покрываются розовым ковром при цветении реликтового растения третичной флоры — лотоса Комарова, внесенного в Красные книги России и Приморского края. Он считается самым холодостойким среди своих сородичей: только этот вид лотосов способен расти в такой близости от зоны вечной мерзлоты.

Озеро Ханка — настоящий рай для водных и околводных птиц. Всего здесь зарегистрировано 336 видов птиц, из которых: 140 видов относятся к достоверно гнездящимся; 76 видов — встречающимся в зимний период;

остальные — встречающимся в период сезонных миграций.

44 вида занесены в Красную книгу России и 12 видов в Международную Красную книгу, наиболее редкие виды — японский и даурский журавли, красноногий ибис, колпица.

Благодаря географическому положению и богатству природы, в 1990 году на берегах озера был создан Ханкайский государственный природный заповедник, который включил в себя часть акватории, а также пойменные, плавневые и дельтовые озера его побережий.

25 апреля 1996 года правительства Российской Федерации и КНР подписали соглашение о создании на базе двух соседствующих природо-



охранных организаций международного заповедника «Озеро Ханка». Сегодня он играет огромную роль в сохранении многих видов водных и околводных птиц и животных, благодаря чему в 2005 году был наделен статусом биосферного резервата ЮНЕСКО.

## Как добраться

Непосредственно на побережье Ханки расположены четыре населенных пункта Ханкайского района: села Камень-Рыболов, Новокачалинск, Платоново-Алексан-

дровское и Турий Рог.

Административный центр Ханкайского района — село Камень-Рыболов — связано регулярным автобусным сообщением с Владивостоком и Уссурийском.

Добраться в другие населенные пункты Ханкайского района можно на муниципальных автобусах, которые регулярно ходят из районного центра, или на личном транспорте по трассе А-182 (Михайловка-Хороль-Турий Рог).

## Семейный и активный отдых

Озеро Ханка — настоящий рай для ценителей природы, любителей семейного и активного отдыха.

Несмотря на мутность воды, озеро популярно среди ту-

ся по побережью от Камня-Рыболова (район Астраханки) до расположенного на границе с Китаем Турьего Рога. Они предлагают туристам комфортабельные домики и сопутствующие услуги.

Самыми популярными базами отдыха на Ханке считаются: «Ханкай» (в селе Новокачалинск), «Ханка», «Навигатор-1», «Ба Гуа», «Вера», «Пионер», «Олимп» и «Фортуна».

Помимо проживания и комфортного отдыха на пляже, вам предложат любые водные развлечения — катамараны, бананы, горки, катерные прогулки, экскурсии по достопримечательностям озера. Изюминка отдыха на Ханке — занятия виндсерфингом.

Благодаря уникальному природному положению озера, на нем дуют идеальные ветры для катания на досках. Для особенно активных туристов организуются пешие походы по ближайшим окрестностям, пещерам и катание на лошадях.

## Лучшая в Приморье рыбалка

В чести отдых на Ханке у любителей рыбалки. Богатое и разнообразное «рыбное сообщество» озера способно порадовать самого привередливого любителя удочки и спиннинга. Любое рыболовное снаряжение можно арендовать на базе отдыха. При желании и за определенную плату для вас организуют выезд на катере в самое «рыбное место» на озере, где вы гарантировано не останетесь без улова.

## Как вернуть налоговый вычет в 2021 году

**В России упростили получение налоговых вычетов из НДФЛ при покупке жилья или земли, а также по индивидуальным инвестиционным счетам (ИИС). У россиян появилась возможность сделать это одним заявлением.**

**За что можно получить вычет?**

Налоговый вычет — это сумма, которая уменьшает размер дохода (так называемую налогооблагаемую базу), с которого уплачивается налог. В некоторых случаях под налоговым вычетом понимается возврат части ранее уплаченного налога на доходы физического лица, например, в связи с покупкой недвижимости, расходами на лечение, обучение и т. д. Возврату подлежит не вся сумма понесенных расходов, а соответствующая ему сумма ранее уплаченного налога.

Налоговым кодексом предусмотрено пять групп налоговых вычетов. Получить их могут граждане РФ, а также иностранцы, проживающие в России больше 183 дней в году и выплачивающие налог с полученного дохода:

- стандартные налоговые вычеты (их дают льготным категориям граждан и родителям);
- социальные налоговые вычеты (вычеты в размере расходов на благотворительность, обучение, лечение, пенсионное и медицинское страхование. Для каждого вычета свои правила и лимиты);
- инвестиционные налоговые вычеты (вычеты для владельцев индивидуальных инвестиционных счетов);
- имущественные налоговые вычеты (при покупке недвижимости можно вернуть 13% от ее стоимости в пределах

установленного лимита);

- профессиональные налоговые вычеты (тем, кто занимается частной практикой или предпринимательством).

**Кто не получит вычет?**

Получить налоговый вычет может только тот, кто платит налоги, то есть пенсионерам и безработным он не положен. Если студент не работает, то налоговый вычет за оплату его обучения (правда, только очного) могут получить родители, пока ему не исполнится 24 года. Лечение и медикаменты можно оплачивать для себя, несовершеннолетних детей, родителей и супругов — за все вернут деньги.

Получить налоговый вычет можно в течение трех лет. То есть, если родители студента только на его четвертом курсе вспомнят о том, что можно вернуть часть денег, деньги за первый курс им уже не отдадут.

**Подсчитать сумму вычета и налога к возврату**

Зависит от того, на какой именно вычет вы претендуете, — например, за лечение или за покупку жилья? При этом разные виды налоговых вычетов суммируются между собой. То есть если у человека ИИС и он купил квартиру, то у него есть право и на «жилищный», и на «инвестиционный» вычеты.

**Собрать документы, которые подтверждают, что вы действительно потратили деньги на цели, дающие право на налоговый вычет**

Список нужных документов также зависит от того, на какой вычет подаете. Так, чтобы вернуть деньги за самостоятельное лечение, понадобятся

ся:

- договор с медицинской организацией на оказание ее услуг;
- специальная справка об оплате этих услуг (с кодом 1 при обычном лечении и с кодом 2 — при дорогостоящем);
- лицензия организации или ИП, если в

ские выписки, чеки и т.п.;

- копию договора на пожертвование, оказание благотворительной помощи и т.п.;
- копии документов, подтверждающих статус организации.

Для вычета на обучение понадобится



договоре или справке эта информация отсутствует.

Помните о нюансах при оформлении возврата за санаторно-курортное лечение: вычет идет только за лечение, то есть питание и проживание, которые обычно входят в путевку, не учитываются.

Чтобы оформить вычет на покупку лекарств, понадобятся:

- рецепт;
- чек об оплате.

Если вы оформляли полис добровольного медицинского страхования (ДМС), то налоговая захочет увидеть:

- договор добровольного медицинского страхования или полис ДМС;
- копию лицензии страховой компании, если в договоре нет ее реквизитов;
- чеки (или другие платежные докумен-

ты), подтверждающие, что вы потратили деньги на оплату страховых взносов.

При тратах на благотворительность нужно предъявить:

- копии платежных документов, которые подтверждают, что вы действительно переводили деньги. Это могут быть банков-

собрать:

- договор с организацией на оказание образовательных услуг;
- лицензию организации, если этой информации нет в договоре;
- чеки, подтверждающие оплату.

Если платите за учебу своего ребенка или брата с сестрой, то также понадобятся:

- свидетельство о рождении ребенка;
- документы, подтверждающие факт опекунов или попечительства;
- документы, подтверждающие родство с братом или сестрой.

Чтобы подтвердить расходы на занятия спортом, нужно будет предоставить:

- договор с организацией;
- кассовый чек.

По закону этот вид вычета начнет применяться к доходам, которые будут получены с 1 января 2022 года. То есть компенсации за фитнес-услуги россиянам начнут выплачивать в 2023 году. Правительству еще предстоит до конца 2021 года определить: перечень видов

физкультурно-оздоровительных услуг; документы каких организаций будут приниматься.

Покупку жилья и выплаченные проценты по ипотечному кредиту придется подтвердить:

- копией договора долевого участия или договора купли-продажи;
- выпиской из ЕГРН о регистрации права собственности;
- документами, подтверждающими расходы при приобретении имущества;
- копией кредитного договора, по которому были выплачены проценты, если квартира покупалась в кредит;
- справкой из банка об уплате процентов по кредиту.

А чтобы оформить вычет по ИИС, потребуются:

- договор об открытии брокерского счета. Обычно брокер выдает его как раз при открытии счета. Но если вы открывали брокерский счет онлайн или в приложении, стоит отдельно обратиться к брокеру;
- справка от брокера о движении средств по счету за отчетный год. Она подтвердит, что вы зачислили на ИИС деньги и их достаточно для вычета.

Плюс налоговая всегда может попросить предоставить дополнительные документы для подтверждения расходов.

**Сколько раз можно получить налоговый вычет**

Большинство вычетов можно получать ежегодно, а вот имущественный вычет при покупке недвижимости можно получить один раз в жизни.

**Упрощенный порядок оформления на-**

**логового вычета**

В упрощенном порядке можно получить следующие налоговые вычеты по НДФЛ:

- инвестиционные налоговые вычеты (пп. 2 и 3 п. 1 ст. 219.1 НК РФ);
- имущественные налоговые вычеты в сумме фактически произведенных расходов на приобретение объектов недвижимого имущества и по уплате процентов по ипотеке (пп. 3 и 4 п. 1 ст. 220 НК РФ).

Раньше, чтобы получить налоговый вычет, по итогам года необходимо было подать декларацию по форме 3-НДФЛ и документы, подтверждающие право на этот вычет. Теперь для получения вычета заявителю нужно лишь подать заявление в Личном кабинете налогоплательщика на сайте ФНС. Подтверждения права на имущественный вычет, а также сканирования и загрузки множества документов в Личном кабинете налогоплательщика на сайте ФНС не потребуется. Достаточно заполнить заявление, указать в нем банковские реквизиты, на которые нужно перевести средства, и оно будет сформировано автоматически.

Налогоплательщики, имеющие Личный кабинет на сайте ФНС, смогут получить такие вычеты в два раза быстрее и без необходимости направления декларации 3-НДФЛ и пакета подтверждающих право на вычет документов. Автоматизированная система ФНС обработает информацию, обратившись к необходимым источникам, например в банк, который выдал кредит или через который прошел перевод денег.

Татьяна ГАНЦЕЛЬ

# Навязанные услуги банка: как не переплатить?

**Дополнительные услуги в любой сфере – вещь хорошая, если они бесплатны и носят сугубо добровольный характер. Но когда человек, придя в банк, неожиданно для себя получает в довесок комплекс иных ненужных продуктов, а цена вопроса удваивается, у него может возникнуть шок.**

С 29 декабря 2021 года клиенты банков, МФО и других кредиторов будут вправе отказаться от любых дополнительных услуг, оформленных при заключении договора потребительского кредита или займа. Поставщики этих сервисов вернут деньги, если клиент успеет подать заявление о расторжении договора с ними в течение 14 дней после его подписания. Такой закон подписал Президент РФ.

Сейчас период охлаждения действует только для договоров страхования. Новый закон вводит его для всех сервисов, которые финансовые организации предлагают вместе с кредитом: юридического сопровождения, телемедицины, помощи на дорогах, различных консультаций и прочих услуг.

Если заемщик не успел ими воспользоваться, то ему вернут деньги полностью. В остальных случаях из суммы возврата вычтут расходы, которые уже понесла компания-исполнитель.

Чтобы отказаться от ненужных сервисов, необходимо в период охлаждения подать заявление поставщику услуг. В течение семи рабочих дней он должен перечислить деньги на счет заемщика.

Если компания это-

го не сделает, клиент вправе потребовать возврат у банка или МФО, которые и предложили ему эти дополнительные услуги. Заявление кредитору можно подать только через 30 дней после того, как вы обратились к поставщику услуг, но не позже 180 дней с этой даты. В заявлении важно указать дату, когда вы подавали первый отказ от доп-сервисов. У банка или МФО также есть семь рабочих дней на выплату.

**Что делать, если банк обещает повысить ставку без оформления страховки**

Обычно клиентам настоятельно рекомендуют, как минимум одну из предложенных программ: GAP-страхование, страхование жизни и здоровья, страховку от поломок товара и другое. Некоторые страховые программы, действительно, позволяют снизить ставку по кредиту. Однако такое условие всегда прописано в кредитном договоре. Банк указывает, как изменится ставка, если заемщик не станет оформлять страховую программу. Например, процент по автокредиту может быть меньше при оформлении КАСКО. Данная программа нивелирует риск банка не вернуть деньги, если машина пострадает в аварии и клиент не будет платить. Уточните у менеджера банка, на что влияет отказ от стра-

ховки. Попросите рассчитать специалиста платежи по кредиту при оформлении страховой программы и без нее. Взвесьте все преимущества и недостатки обоих вариантов.

Обычно цены на одинаковые полисы могут отличаться в разных страховых компаниях. Попросите кредитного специ-

чтобы вам перечислили ваши деньги за полис обратно.

## Банковские сообщения

Многие банки, не спрашивая мнения клиента, подключают функцию якобы бесплатного смс-информирования. Да, это весьма удобно — знать, когда и какая сумма поступает вам на карту

ту.

Да, сам выпуск карты для вас абсолютно бесплатен, и ее обслуживание тоже (по крайней мере, в течение первых нескольких лет):

Но не стоит забывать про услуги, которые идут в комплекте с картой — вот за них-то вам и придется платить. И даже если вы не

ся условия о согласии перечисления денежных средств в счет оказания ненужных вам услуг.

Иногда вам будет предложено подписать заявление о присоединении к публичному договору — в данном случае нужно не подписывать такого рода заявления, так как именно они могут повлечь возникновение договорных отношений. Чаще всего данные услуги оформляются отдельным договором, именно данный вид договоров чаще всего приходится видеть при навязывании услуг. Следовательно, если вам предлагают подписать данного рода документы, вам необходимо отказаться, так как принудить вас никто не имеет права.

Нередки ситуации, когда работники пытаются

шантажировать потенциальных заемщиков и покупателей, ставя наличие страховки или же какой-то дополнительной услуги под обязательное условие выдачи кредита или оформления покупки, иногда просто не доводя до сведения заемщика полной и достоверной информации об этих услугах. В данной ситуации вам необходимо напомнить таким менеджерам о том, что это не законно, а лучше всего записать ваш разговор на диктофон.

Такое доказательство будет являться веским при наличии разбирательства со стороны контролирующих органов. Поэтому будьте бдительны и не дайте себя обмануть.

Татьяна ГАНЦЕЛЬ



алиста озвучить все предложения от разных страховых фирм. Вы не обязаны соглашаться на вариант страховки, предложенный кредитором, и можете выбрать предложение другого страхового агента.

Вы можете отказаться от всех страховок, которые не прописаны законодательно, и вам не нужны. Отказаться от них лучше сразу. До подписания кредитного договора. Если вы уже оформили страховой полис, вы можете расторгнуть его в течение 14 дней после оформления страховки. Для этого необходимо написать заявление в страховую компанию или банк, если страховка — именно его продукт. Приложите к документу номер банковского счета,

и когда происходит списание средств.

Вот только зачастую бесплатность этой функции весьма условна: чаще всего через несколько месяцев банк начинает снимать деньги за пользование этой услугой.

Чтобы следить за состоянием своего счета, совсем не обязательно подключать данную услугу. Вы можете в любой момент совершенно бесплатно через интернет-банк проверить остаток средств и совершить операции по карте.

## Бывают ли бесплатные карты?

Если вы оформляете банковский вклад, вам могут предложить бесплатно оформить кредитную либо дебетовую кар-

пользуетесь банковской картой, то через какое-то время, благодаря таким поистине «медвежьим» услугам, сможете обнаружить на ней долг.

Чтобы обезопасить себя от этого «кота в мешке», внимательно проверяйте список подключенных услуг и решительно отключайте/отказывайтесь от избыточных/навязанных вам.

## Как не платить за навязанные услуги?

Чтобы не стать жертвой обмана и не платить за навязанные услуги, необходимо знать несколько простых правил.

Прежде чем подписывать кредитный договор либо договор купли-продажи, внимательно изучите его условия. Иногда именно в основных договорах содержат-

## Диаспора

## Виктор и Людмила Ким: «Мы считаем себя счастливыми людьми!»

Супруги Ким вместе уже 54 года. За это время в их жизни случилось разное, но Виктор Юхимович и Людмила Васильевна не сомневаются, что сделали правильный выбор, соединив свои судьбы.

Виктор всю жизнь посвятил ответственной работе, заслужив звание ветерана военной службы, имеет воинское звание подполковника, награжден медалями за безупречную службу в Вооруженных силах Российской Федерации, а Людмилу можно по праву назвать «боевой подругой». Такие разные на первый взгляд, но такие похожие по мировоззрению супруги Ким рассказали о своей жизни и поделились секретом крепкого брака.

## Немного о себе

Людмила Васильевна (в девичестве Трушева) родилась в 1946 году в Сибири, в городе Новокузнецке (Сталинск) в семье металлурга и учительницы. С детства она замечала у себя технический склад ума, даже ходила в кружок радиолюбителей. По совету отца Людмила решила поступить в Новосибирский электротехнический институт на факультет электронной техники. В те времена это было модное и востребованное направление. Девушке нравилось учиться, знания давались легко, и она несколько не пожалела о выбранном пути. В данном заведении она получила профессию инженера электронной техники. В этих же стенах она нашла свою судьбу, познакомившись с будущим супругом.

Виктор Юхимович родился в 1943 году в Казахстане. Родители – простые труженики, занимались сельским хозяйством. С ранних

лет Виктор тянулся к знаниям, любил читать, был завсегдатаем детской библиотеки, часами пропадал в читальном зале. Также Виктор очень любил технику, с 8 класса посещал кружок радиолюбителей. Ему нравилось разбирать игрушки, чтобы посмотреть, что находится внутри, и как это работает. Также он создавал самодельные подводные лодки, чуть позже сконструировал радиоприемник. Поэтому для юноши не возникло сомнений в выборе профессионального пути. Он поступил в Новосибирский электротехнический институт на факультет самолетостроения.

## История знакомства

Ключевым моментом для Виктора и Людмилы стал январь 1966 года. Первого числа, сразу после Нового года, молодые люди повстречались на танцах. В то время Людмила училась на втором курсе, а Виктор на четвертом. Обучаясь в одном учебном заведении, они не пересекались, не знали друг о друге, но все решил тот памятный вечер.

«Мне сразу понравилась симпатичная девушка в светлом, очень нежном выпускном наряде. К тому же она прекрасно двигалась, танцевала. Позже я узнал, что моя избранница носит очки. Сначала она стеснялась этого факта, но когда на одном из свиданий мы оказались в кинотеатре, она все-таки их надела. Это мне тоже понравилось, так как в те времена люди в очках считались умными, начитанными. Я как-то сразу, после первой нашей встречи понял, что Людмила – мой близкий человек!»

- признается Виктор Юхимович.

«У нас все было как-то просто, спокойно, понятно. Уже в танце, во время общения, я поняла, что Виктор «мой человек». От него исходило некое тепло, что-то очень родное и близкое.



Классической любви с первого взгляда, о которой пишут в любовных романах, не было, но большая симпатия и желание быть вместе возникли сразу!» - вспоминает Людмила Васильевна.

Стоит отметить, что на момент знакомства сердца молодых людей были заняты. Виктор встречался с девушкой, а у Людмилы был парень. В итоге, со вчерашними возлюбленными пришлось расстаться. На вопрос: «Как родители отнеслись к их выбору, ведь она – русская девушка, а Виктор – представитель корейской диаспоры», - Людмила Васильевна рассказала, что ее родители не были против, а родственники жениха просто приняли этот факт, видя серьезность их намерений. Виктор и Людмила встречались и общались целый год, прежде чем пришли к обоюдному согласию сочетаться узами Гименея. Они поженились, будучи студентами. Свадьба, которую сыграли в общегитии, была скромной. Через год у супругов родилась дочь. Девочку называли Региной в честь лучшей подруги Люд-

милы.

## Дела семейные и профессиональные

Молодожены жили в съемном домике. По просьбе Виктора с ними проживала его мама, которая взяла на себя роль няньки маленькой Регины. Она помогала невест-

акатастроф. В этом есть и моя заслуга, потому что я всегда ответственно и добросовестно относился к своим обязанностям. Сейчас падения и неисправности самолетов стали частыми и в этом присутствует человеческий фактор».

Людмила Васильевна в Забайкалье нашла себе работу нормировщика в строительном батальоне. А в Фергане Людмила была отправлена на учебу от отдела главного технолога на Ташкентский авиационный

завод. После месячного обучения она стала инженером-математиком, создавала программы изготовления самолетных деталей на станках с ЧПУ. «В каждом летающем частичка моего труда!» – рассказывает Людмила Васильевна.

Виктор Юхимович отдал военной службе в Фергане 22 года, а после развала СССР перевелся в Приморье, где проживали его родственники. Новым местом службы стал Арсеньевский авиационный завод, где опытный специалист занял должность заместителя командира военных представителей завода. Через два года он вышел на пенсию, заслужив звание ветерана военной службы. В 2000 году семья Ким переехала в Уссурийск, чтобы жить в одном городе с семьей дочери, помогая в делах бизнеса и в воспитании внуков.

## Секрет крепкого брака

Виктор Юхимович и Людмила Васильевна состоят в браке уже 54 года.

Дочь – гордость супругов Ким. Регина прекрасно училась в

школе, окончила педагогический институт в Ташкенте, а в Приморье занялась бизнесом, подарила родителям трех замечательных внуков.

Супруг всегда старался быть дипломатом, не командовать женой, а она, в свою очередь, стремилась быть неспешной в выводах, если возникала какая-то спорная ситуация. На вопрос: «В чем секрет их крепких взаимоотношений?» - они сходятся в одном – нужно быть терпимей друг к другу, уметь прощать и жить по принципу «терпение и труд все перетрут»! Молодым людям, желающим вступить в брак, супруги Ким советуют не торопиться, не бросаться в чувства, как в омут с головой, а сначала присмотреться друг к другу, узнать все достоинства и недостатки, а потом узаконивать отношения.

Стоит отметить, что Виктор Юхимович и Людмила Васильевна на пенсии ведут активную жизнь. Глава семьи всегда увлекался охотой и рыбалкой, а супруге нравится спорт. Сейчас Людмила Васильевна увлеклась скандинавской ходьбой и занимается упражнениями с посохом в стиле цигун. Вместе с мужем они совершают пешие прогулки по вечерам, следуя выражению «движение – это жизнь!». Они состоят в обществе ветеранов военной службы корейской диаспоры, в обществе пожилых людей «Ноиндан» при НКА корейцев Приморского края и посещают уссурийский клуб «От всей души!». Супругам Ким некогда скучать, они довольны тем, как сложилась их жизнь, и считают себя счастливыми людьми.

Галина СИЛИНА

## Коронавирус в Республике Корея год спустя

В прошлом году мы писали о том, как в Республике Корея борются с коронавирусной инфекцией. Тогда мы надеялись, что пандемия не будет длиться долго. Но спустя девять месяцев мир все же остается в изоляции.

Ограничительные меры не сняты, и мы все также носим

четырнадцатидней. Периодически звонят, спрашивают: «Как дела? Хорошее ли самочувствие?» В этом же приложении дважды в день нужно отмечать свою температуру и наличие/отсутствие тех или иных симптомов. Потом по почте тебе передают коробку, в которой находится еда. Например,

ли в масках. В кафе установили специальные пластиковые перегородки. За одним столом могут сидеть только два человека. Маску можно немного опустить, чтобы сделать глоток кофе, а потом необходимо надеть обратно. Нельзя собираться большими компаниями после шести вечера. До этого времени запрещается группа больше четырех человек. Кафе и рестораны закрыты до 9–10 вечера. В кинотеатре сидячие места расположены в шахматном порядке, никакого попкорна и снеков.

**Татьяна Ли, 28 лет:**

- В детском саду обязательно ношение масок. Не имеет значения, находишься ты внутри помещения или за его пределами. Это правило действует для всех детей, в том числе и годовалых малышей. Из-за

на неопределенный срок. Куда бы ты ни пошел, везде требуется QR-код. Без него не пускают даже в магазин. В случае его отсутствия твои данные и время посещения записываются в тетрадь.

В некоторых крупных торговых центрах можно регистрироваться по предварительному звонку. На входе проверяют температуру. Где-то стоит охрана, компьютер и стационарный градусник. Если у тебя температура больше нормы, просят покинуть помещение. За нарушение правил и ограничений - крупный штраф. На улицах висят баннеры, на них обращение к гражданам держать дистанцию. Сколько здесь живу, ни разу не видела, чтобы кто-то ходил без маски. Иногда, конечно, кто-нибудь опускает ее под нос, но окружающие сразу же начинают коситься. Автобусы ходят по расписанию, но я заметила, что общественным транспортом стало пользоваться меньше людей.

**Дарья Кан, 29 лет:**

- Всех призывают ставить прививки. По закону это обязательно, но работники чувствуют небольшое давление

начальства. Разрешено не прививаться беременным и тем, у кого есть какие-либо отклонения по здоровью. Повсюду висят плакаты с текстом: «Успей получить вакцину!». Интересно, что в Корее на прививку огромные очереди. Бронь вплоть до зимы. Каждый день регистрируется огромное число зараженных. Рост начался после августа и сезона отпусков. Особенно много инфицированных среди иностранцев.

Все уже привыкли к ограничениям. Считают, что это правильно. Лучше потерпеть, чтобы меньше распространять вирус. Государство иногда оказывает помощь, в том числе и иностранцам. Выдавали по 100 тысяч вон (~80\$).

Из-за коронавируса очень пострадал малый бизнес, люди стали больше пользоваться онлайн-магазинами. Поэтому те деньги, которые выплачивали в качестве пособия, можно было тратить только

шей возрастной категории, две другие, Moderna и Pfizer, предназначены для людей молодых и среднего возраста. Есть еще одна вакцина Janssen, но ей мало кто прививался, и информации не так много. Но суть в том, что AstraZeneca, Moderna и Pfizer ставятся в несколько этапов, а Janssen - один раз.

Кроме того, днем можно собираться компанией до четырех человек. При условии, что минимум двое полноценно привиты - разрешается собираться и по 6 человек.

**Павел Ли, 35 лет:**

- Сдавать тест на коронавирус можно на свое усмотрение в любое время и совершенно бесплатно. Желательно после посещения мест большого скопления людей. Приходишь в пункты сдачи, к тебе подходит сотрудник и просит зарегистрироваться на сайте. Там ты оставляешь свои личные данные и указываешь причину обращения. Например, контактировал с кем-то из зараженных или просто захотел провериться. Результат выдают на следующий день. Если тест положительный, то тебе звонят и спрашивают, где были последние три дня, с кем контактировал, сообщают на работу и предупреждают начальство. Просят скрин банковских выплат, так как в сообщениях отображаются те места, в которых ты был. Всех, с кем ты контактировал в течение трех последних дней, сажают на карантин на две недели. Даже если тесты у них отрицательные.

Аша ЛИ



маски. А что сейчас происходит в Республике Корея? Рассказывают наши соотечественники за рубежом.

**Владимир Ким, 31 год:**

- Около двух месяцев назад я приехал в Республику Корея из Ташкента. Перед вылетом сделал тест, передал результаты в корейское посольство, где мне поставили печать. В аэропорту Инчона меня проверили снова (температура, наличие ПЦР-теста и т.д.). Также нужно было заранее позаботиться о месте, где я буду жить две недели на карантине. Но перед вселением нужно еще раз зайти в Центр и сдать тест на коронавирус.

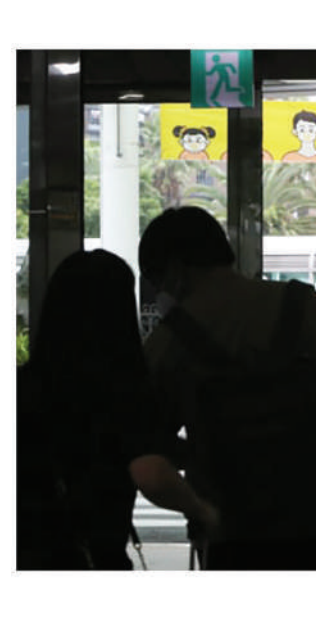
Там на телефон устанавливают приложение, через которое за тобой следят, чтобы ты никуда не выходил в течение

рамен, морская капуста, рис, суповые порошки, консервы и т.д. Пока длится карантин, выходить нельзя категорически. Нельзя даже вынести мусор - для него выдают специальные оранжевые пакеты. Спустя две недели нужно снова пойти в Центр и сдать тест. Если все хорошо, то на следующий день приходит СМС-сообщение с текстом о том, что теперь можно перемещаться по стране.

**Александра Ким, 27 лет:**

- Я живу в г. Инчон. Здесь спокойнее, чем в Сеуле, хотя официально мы находимся в красной зоне. Красная зона - это четвертый уровень опасности, а значит, очень много зараженных. Везде нужно ходить в масках. Недавно на море видела людей, которые даже плава-

ли в масках. В кафе установили специальные пластиковые перегородки. За одним столом могут сидеть только два человека. Маску можно немного опустить, чтобы сделать глоток кофе, а потом необходимо надеть обратно. Нельзя собираться большими компаниями после шести вечера. До этого времени запрещается группа больше четырех человек. Кафе и рестораны закрыты до 9–10 вечера. В кинотеатре сидячие места расположены в шахматном порядке, никакого попкорна и снеков.



того, что нельзя собираться группами более четырех человек, мало кто выбирается в парки или на природу. Я живу в Кенгидо, и здесь четвертый уровень опасности уже длится уже больше месяца. На данный момент его продлили

портом стало пользоваться меньше людей.

**Дарья Кан, 29 лет:**

- Всех призывают ставить прививки. По закону это обязательно, но работники чувствуют небольшое давление

в маленьких магазинах, чтобы таким образом поддерживать мелких предпринимателей.

**Владимир Ким, 32 года:**

- В Корее есть три вида вакцины. AstraZeneca рассчитана для людей стар-

**Нельзя не вспомнить****Продолжение.****Начало читайте в номере 6 (264) от 17 июня 2021 г.****Начинал адмирал кадетом**

Волго-Камский край — это обжитые с 1754 года места казанской ветви дворян Лихачевых. Здесь в родовом поместье Полянки Спасского уезда Казанской губернии родился в 1826 году Иван Лихачев. С 9 лет рос без отца, отставного штаб-ротмистра кавалерии Федора Лихачева. В 13 лет Иван Лихачев сам надел погоны — стал кадетом Петербургского Морского корпуса, а в старших классах принял погоны гардемарина. В 17 лет из гардемарина был произведен в мичманы и оставлен при Морском офицерском классе как отличник учебы. Во время службы на Черном море в 20 лет получил звание лейтенанта. Через два года Иван Лихачев совершает свой первый дальний поход в должности старшего офицера на 20-пушечном парусном корвете «Оливуца». Вышел из Кронштадта курсом на Камчатку — из Европы в Азию через антарктический мыс Горн. В Петропавловске становится командиром корвета «Оливуца». С октября 1851 по март 1853 года защищал интересы России на Камчатке и Аляске от промысловых морских зверей и китов английских и американских браконьеров.

Будучи уже вице-адмиралом на пенсии, Иван Лихачев первым в России вышел с предложением о создании империи Морского генерального штаба. Но идея опытного вице-адмирала реализовали лишь через 20 лет. Морской генеральный штаб был создан в России только в 1906 году, но... уже по результатам поражения России в Русско-японской войне 1904-1905 годов.

В память о пребывании русских моряков на острове Цусима, японцы назвали здесь одну из бухт бухтой Посадник. Именно в русском произношении, как и было на борту парусно-

парового корвета «Посадник». Имя флотводца Ивана Лихачева получил мыс на южном входе в залив Находка. Нанесен на карту в 1861 году экипажем клипера «Гайдамак». Однако именным мыс стал в 1862 году при описи берегов экипажем клипера «Разбойник». Одно время мыс Лихачева был обозначен проблесковым маяком, ныне законсервированным. Мыс Лихачева есть также на юго-восточном входе в бухту Провидения в Анадырском заливе Берингова моря. Но мыс Лихачева называется здесь почему-то Авророй.

**Не скажет ни камень, ни крест...**

Помимо портового поселка Посьет, который застолбил когда-то для России капитан I ранга Иван Лихачев, в Хасанском районе есть еще 36 населенных пунктов. Но ни в одном из них нет улицы или какого-либо памятного знака в честь Ивана Лихачева. Нет подобного и в городе-форпосте на Тихом океане Владивостоке. И так до берегов великой Волги, до родных мест знаменитого русского адмирала. Могила вице-адмирала Ивана Лихачева в ограде Успенского монастыря в Свяжске была разорена. Захоронение исчезло при размещении в монастыре лагеря заключенных в ходе строительства Куйбышевского (Самарского) водохранилища, начатого в 1955 году. И сам Свяжск из города превращен в село на острове среди водохранилища.

Первый раз фамильная усадьба Лихачевых была сожжена в 1774 году во время Пугачевского бунта. С приходом советской власти в 1917 году родовое подворье в Полянках также было разграблено. Красивая усадьба на берегу Волги подверглась полному разорению вместе с аллеями плодоносящего сада, беседками и мостиками. Все могилы оказались разрытыми, захоронения в склепах подверглись поруганию и уничтожению. Со временем удалось только

восстановить каменную православную церковь Покрова Пресвятой Богородицы, построенную когда-то прапрадедом Ивана Лихачева Логиком Лихачевым.

Образ вице-адмирала Ивана Лихачева на память потомкам остается только в несколь-

*Посьет. Герб России на сопке Орлиной (1891 г.)*

ких дагерротипах (фотографиях). Известно, в частности, что фото-портрет флигель-адъютанта Ивана Лихачева был сделан в 1866 году в Петербурге Андреем (Генрихом) Деньером. А живописный портрет вице-адмирала написан маслом в Париже Евдокимом Егоровым.

**Николай Пржевальский**

Пржевальский Николай Михайлович (1839-1888). Русский путешественник. Уроженец Смоленщины, сын отставного поручика с корнями запорожских казаков. Окончил Николаевскую Академию Генерального штаба в Петербурге, генерал-майор (1886). Предпринял 4 экспедиции по Центральной Азии, изучая Китай, Монголию и Тибет. Открыл неизвестные виды животных и растений, в частности, дикого верблюда и дикую лошадь, названных в науке его именем. Умер в экспедиции в Туркестане. Автор книги «Путешествие в Уссурийском крае. 1867-1869 гг.». В сентябре и октябре 1867 года исследовал территорию Посьетского района. Посещал Корею (Кенгхын) и Маньчжурию (Хуньчунь).

**Не швец и не жнец**

Карта Южно-Уссурийского края во многом совпадает с границами современного Приморья. Территория

от Хабаровска по правым берегам Амура и Уссури отошла к России по Пекинскому трактату 1860 года. И сразу же потребовала своего освоения, начиная с исследования новой для России страны, как называли тогда край. А семь лет спустя

здесь провел экспедицию штабс-капитан Николай Пржевальский. Однако до Николая Пржевальского успели побывать в Южно-Уссурийском крае и другие путешественники. Первым из таких дважды оказался ботаник Карл Максимович, чем положил начало изучению флоры Дальнего Востока. Вдоль Уссури до впадения в нее Сунгача и далее через Сихотэ-Алинь к морю вышел географ Михаил Венюков. Геолог Федор Шмидт первым составил геологическую карту залива Петра Великого. В свою очередь, капитан Корпуса военных лесничих Алексей Будищев начал обследование южно-уссурийских лесов. Были еще путешественники, которые стали первыми в изучении Южно-Уссурийского края по своим направлениям и отраслям.

И все-таки именно Николай Пржевальский сумел первым охватить в целом в своих исследованиях новый для России край: с севера на юг и с востока на запад. Как раз штабс-капитан назвал Посьетский участок местом, где находятся сразу две: западная и южная географические точки Приморья. Что касается объектов и глубины исследований, то Николай Пржевальский проявил себя одновременно и географом, и геологом, и ботани-

ком, и зоологом, топографом и этнологом, гидрологом-метеорологом, археологом, палеонтологом, экономистом и... А еще он был не просто армейским офицером, он в реальной обстановке вел сбор разведывательных данных и соответ-

ствовавших материалов. На основе таких им был подготовлен подробный военно-статистический отчет. И пусть звание штабс-капитана как бы соответствовало капитанскому, но по факту было ниже «полного»

капитана. Но Николай Пржевальский находился все-таки в повышенной кадровой иерархии. По служебной принадлежности он значился не обычным штабс-капитаном, а Генерального штаба штабс-капитан.

**А пока в пехоте...**

Великие путешествия Николая Пржевальского напрямую оказались родом из детства. Уже для 7-летнего Пржевальского первыми объектами проникновения в мир непознанной terra incognita стали Смоленские леса. Среди тех лесов он родился и рос в глухой помещицкой деревне под Починками. А еще были русские народные сказки. И даже при самом таинственном раскладе они, напротив, вызвали у отрока не страх и боязнь, но еще больший интерес к неизведанному и стремление познать скрытое за поворотом. И первые ответы, первые объяснения неожиданному и непонятному мальчишка Николай Пржевальский находил именно в прямом общении с природой. Не просто находил, но искал, чтобы найти. А еще парнишка был большим охотником до чтения. В 9 лет он свободно мог одолеть годовую подшивку «Отечественных записок». В популярном по тем временам журнале совсем еще юный познаватель неведомого

углублялся в этнографические и краеведческие путешествия, читая о разных местностях России и населяющих державу народах. При этом охотник читающий был тем же страстным охотником с ружьем. И пусть для 12-летнего стрелка его кустарная однозарядка была тяжеловата, однако меткость отрабатывал и по летящей птице, и на петлявших зайцах. И первоначальные охотничьи навыки Николая Пржевальского оказывались очень к месту во всех его дальнейших путешествиях.

Не сразу, но время шло к путешествиям. После гимназии парня приняли казармы Рязанского пехотного полка в Тульской губернии. Николай Пржевальский начинал здесь свою армейскую службу в должности юнкера, находясь где-то между унтер-офицерами и обер-офицерами, как бы между сержантами и лейтенантами. Но уже в 17 с небольшим Николай Пржевальский был произведен в прапорщики. Тем самым получил первый обер-офицерский чин, который соответствовал званию младшего лейтенанта по современной градации. При тех погонах юного военного расценили в Полоцкий пехотный полк, квартировавший в крепости Белая Смоленской губернии.

Даже в условиях самой жесткой привязки к гарнизонам, Николай Пржевальский не оставлял мечты о путешествиях. За пять лет армейской жизни он сумел на очень высоком уровне собрать и систематизировать гербарии с мест, где проходила служба. Не расставался и с охотничьим ружьем, пополняя собственноручную коллекцию чучел зверей и птиц. И все так же между караулами, стрельбой и полковыми занятиями находил время изучать труды русских ученых географов, ботаников и зоологов.

*Продолжение читайте в след. номере,  
Вячеслав  
ШИПИЛОВ*

## 9 продуктов для иммунитета

Осенью мы чаще заражаемся вирусными заболеваниями. Этому способствует недостаток солнечного света и, как следствие этого, дефицит витамина D, холодная ветреная погода, и очень часто неправильное питание. Обратите свое внимание на полезные продукты, способные повысить защиту вашего организма и помочь иммунитету сопротивляться атаке вирусов в сезон простуд.

### Имбирь

В имбире содержится большое количество аскорбиновой кислоты, витамины группы B, A, кальций, цинк, йод, природные антибиотики, благодаря чему он укрепляет организм и помогает ему сопротивляться болезням. Добавьте в зеленый или черный чай 1 чайную ложку корня имбиря. Можете также измельчить в блендере или мясорубке 3 лимона, 400 грамм свежего имбиря и залить их стаканом меда. Насыпьте все в банку,

оставьте на сутки в темном месте. Потом еще на неделю в холодильнике. Для поддержания иммунитета употребляйте натощак каждое утро по 1 ложке в осенний сезон.

### Брокколи

Содержит витамин C, запас B6 и магния. В одной порции брокколи почти дневная норма важного для иммунитета витамина A. Связь между витамином C и способностью организма бороться с простудными заболеваниями проследили еще в 70-х годах прошлого века. Тогда же обнаружили, что наше тело не может накапливать витамин C, поэтому его нужно употреблять ежедневно. Это особенно важно для женщин, пользующихся оральными контрацептивами, которые повышают потребность в вита-

мине C. Тепловая обработка и длительное хранение приводят к разрушению витамина в продуктах, но это не относится к замороженной брокколи и делает ее одним из самых важных

действительно квашеными, а не маринованными, то есть делались без добавления кислоты, уксуса и сахара.

Бактерии, содержащиеся в ферментированных про-

теины и холестерин. Он также природный антибиотик, который улучшает работу ЖКТ. Когда вы едите куркуму, повышается активность кишечной флоры, улучшается пищеварение.

Благодаря этому быстрее усваиваются полезные вещества, которые мы получаем с едой, организм становится устойчивым к вирусам. Куркуму можно употреблять, запивая водой одну чайную ложку утром, для приготовления напитков, соусов и блюд.

Ограничений в частоте приемов и количестве нет.

### Плоды шиповника

Ягоды шиповника давно славятся своими полезными свойствами, так как люди использовали их для создания целебных настоев. С их помощью снимали хронические, воспалительные процессы. По количеству витамина C, плоды этого кустар-

ника в несколько раз превышают черную смородину и лимон. Благодаря бактерицидному свойству он используется в качестве профилактики в сезон простудных заболеваний.

### Чеснок

Это продукт известен во многих национальных кухнях различных стран. Специфические свойства чеснока придают блюдам определенную остроту. Во времена древних цивилизаций данный продукт активно использовался как средство для борьбы против инфекционных заболеваний. Как свидетельствуют данные Национального центра комплексного здравоохранения, употребление чеснока способствует понижению кровяного давления и замедлению утолщения артерий. Этот продукт сочетает в себе широкие иммуностимулирующие свойства, что обусловлено наличием в его составе таких серосодержащих микроэлементов как аллицин.



продуктов в зимний период.

### Квашеная капуста

Пробиотики, молочнокислые бактерии и много витамина C — всем этим могут похвастаться ферментированные продукты, например, квашеная капуста, кимчи, моченые яблоки и ягоды, даже бочковые огурцы и помидоры. Важно, чтобы продукты были

дуктах, не только помогают работе кишечника, очищают его, но и поддерживают иммунитет, помогают в выработке антител, защищают от патогенных микроорганизмов.

### Куркума

В куркуме есть куркумин, который является антиоксидантом и повышает иммунитет, разрушает вредные про-

данному напитку свойственно высокое содержание эпигаллокатехин галлата (EGCG). Это тоже мощный антиоксидант, который положительно влияет на функционирование иммунной системы нашего организма. Благодаря тому, что зеленый чай не подвергается ферментации, как это происходит с черным, в нем сохраняется весь состав EGCG.

Также зеленый чай обогащает наш организм L-теанином — аминокислотой, которая активизирует выработку клеточных соединений, борющихся с вредными микроорганизмами в

T-клетках.

### Орехи

Специалисты отмечают положительное влияние цинка на иммунную систему. Из растительных продуктов этот микроэлемент содержится в зеленых листовых овощах, крупах (гречиха, овес, пшеница), а также в орехах. Помимо цинка, орехи богаты жирными кислотами омега-3, 6, 9, необходимыми для здорового функционирования мозга и нервной системы. Ведь в конечном итоге все в организме зависит от их деятельности. Обратите внимание на тыквенные семечки и кунжут — в них содержится рекордное количество цинка 7 — 8

мг на 100 г при суточной норме потребления в 10 мг.

Еще один, казалось бы, очевидный, но в то же время важный совет для всех, кто хочет укрепить иммунитет, — не перекармливайте. Врачи сходятся во мнении, что состоянию иммунитета могут навредить жареные, рафинированные, копченые, маринованные, содержащие много соли и сахара продукты. К тому же на переваривание большого количества пищи требуется слишком много энергии. А ведь этот ресурс может в любой момент понадобиться организму для защиты.

Наталья СЕЛИЧЕВА

### Цитрусовые

Многие люди знают, что в цитрусовых содержится большое количество витамина C, помогающего справляться с простудными симптомами. Кроме того, это положительно воздействует на иммунную систему. Известно, что под влиянием витамина C увеличивается выработка лейкоцитов, а это позволяет организму эффективнее бороться и противостоять различного рода инфекциям.

Среди самых важных цитрусовых плодов, которые доступны на рынке и в магазинах, следует выделить такие:

апельсин;

лимон;  
грейпфрут;  
рампя;  
мандарин;  
клементин.

В нашем организме не происходит выработка и последующее накопление витамина C, поэтому получить его мы можем только из продуктов питания. Достаточно с каждым приемом пищи употреблять выжатый сок или дольки фруктов, чтобы поддерживать свое здоровье на высоком уровне.

### Зеленый чай

В составе зеленого чая присутствует большое количество флавоноидов, которые являются разновидностью антиоксидантов. Также

**Первые леди Республики Корея**

**Продолжение. Начало читайте в номере 8 (266) от 19.08.2021**

**Хон Ки**

После убийства предыдущего президента Пак Чон Хи, в 1979 году Чхве Кю Ха, бывший тогда



Чхве Кю Ха и Хон Ки

премьер-министром, стал исполняющим обязанности президента, а в декабре того же года и президентом Республики Корея. Его супруга - Хон Ки - получила статус первой леди государства.

Дед Хон Ки был известным специалистом по ханмуну (корееезированная форма китайского письменного языка). Одним из его друзей, с которым он часто общался на философские и конфуцианские темы, был дед Чхве Кю Ха. Это привело к тому, что молодых людей

со свекровью.

В статусе первой леди Хон Ки провела менее года, в 1980 году ее муж был практически смещен и подал в отставку. Даже за такой короткий срок ее много критиковали как «тихую первую леди» -

с точки зрения СМИ она была слишком незаметна, обладая достоинствами типичной корейской супруги, воспитанной в традиционном духе. Ее стиль общения был слишком простым, а интересы слишком неприятельными. Особенно негативную критику она получала, когда ее сравнивали с предыдущей первой леди Юк Ен Су. Однако, воздерживаясь от внешнеполитической деятельности, Хон Ки была сосредоточена на внутренней - поддержке домов престарелых и детских

публичности. В последние годы своей жизни Хон Ки страдала болезнью Альцгеймера. Она скончалась в 2004 году.

**Ли Сун Джа**

Следующим президентом стал Чон Ду Хван, который на тот момент возглавлял Центральное разведывательное управление Южной Кореи. Его супруга Ли Сун Джа стала первой леди.

Ли Сун Джа родилась в Маньчжурии в обеспеченной семье. Ее предок по отцу - Ли Чжо Нен, известный писатель и ученый династии Коре. После окончания средней школы девушка поступила на медицинский факультет женского университета Ихва, однако уже через год после поступления вышла замуж за Чон Ду Хвана и была вынуждена бросить учебу. Любопытно, что решение о дате и месте свадьбы она приняла единолично, уведомив жениха постфактум.

В истории Республики Корея не было другой первой леди, которая принимала бы такое активное участие в общественной жизни и так сильно влияла на политику и общество. Она присутствовала на всех официальных мероприятиях. 80-е годы - время, когда на смену черно-белому телевидению приходит цветное. Великолепные наряды супруги президента, показанные по цветному ТВ, казались простым людям дорогими, высокомерными и экстравагантными. Эта роскошь и политическая активность Ли Сун Джа привели к политическому скандалу, их с супругом обвиняли в том,

что по факту у власти стоит она, а не президент.

Чон Ду Хван занимал президентский пост в течение двух сроков. После отставки в 1988 году он впал в опалу. Его самого и его семью подозревали в коррупции. Он был вынужден уйти в буддийский монастырь, где провел два года.

**Ким Ок Сук**

В конце 1987 года в Южной Корею состоялись первые в истории страны демократические вы-



Но Тэ У и Ким Ок Сук

боры. Победил в них генерал Но Тэ У, церемония инаугурации прошла уже в 1988 году. Как и его предшественники, на момент становления президентом был женат. Его супруга - Ким Ок Сук.

После окончания средней школы девушка поступила на факультет домашнего обучения в педагогический колледж при Национальном университете Кенбук, однако была вынуждена бросить его из-за замужества.

Став первой леди, она охотно занималась различными вопросами и была довольно активна, однако позднее стала практически незаметной и молчаливой тенью своего мужа. На мероприятиях Ким Ок Сук неизмен-

но приветствовала всех поклоном на 90 градусов и затем с улыбкой становилась позади супруга. Она редко давала интервью, а ее график посещения учреждений социального обеспечения (больниц, домов престарелых, детских приютов и т.д.) был скрыт от прессы. За это ее прозвали «жена-тень».

После одного президентского срока Но Тэ У был обвинен в коррупции и осужден, однако позже

попал под амнистию. За исключением этих событий пара ведет довольно тихую жизнь. В отличие от других первых леди, которые дожили до наших дней, Ким Ок Сук практически не появляется в СМИ.



Ким Ен Сам и Сон Мен Сун

**Сон Мен Сун**

Новым президентом в 1993 году стал Ким Ен Сам, а первой леди, соответственно, его супруга Сон Мен Сун.

Сон Мен Сун родилась в состоятельной семье, ее

отец управлял крупнейшим в Еннаме заводом по производству резины. Она рано потеряла мать и с 6 лет воспитывалась мачехой. После окончания школы поступила на медицинский факультет Женского университета Ихва. Замуж за Ким Ен Самом она вышла, находясь на третьем курсе. В то время университеты отчисляли замужних студенток, однако с помощью близких даже после рождения первого ребенка она смогла сохранить втайне свой брак, чтобы завершить учебу и получить диплом.

В роли первой леди Сон Мен Сун занимала традиционную роль жены-помощницы. Она не вела активную общественную жизнь, что вовсе не значило полного отказа от какой-либо деятельности. В частности, благодаря ее усилиям, в Голубом доме (резиденция президента) появились столовая и комната отдыха для работников - водителей и служащих.

Сон Мен Сун и Ким Ен Сам можно на-

звать самой любящей парой среди всех корейских президентских супругов. Даже на фотографиях, сделанных в старости, они держатся за руки и улыбаются друг другу.

*Korea daily*

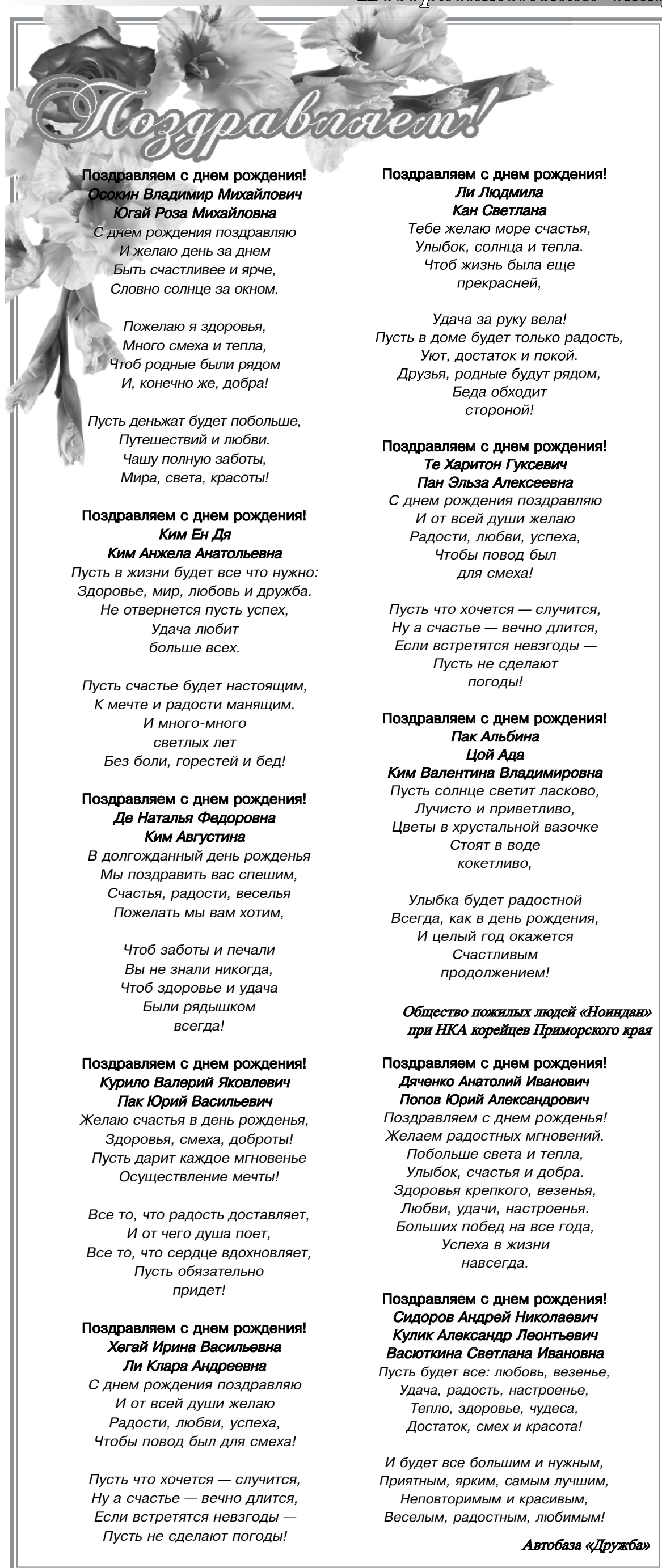


Чон Ду Хван и Ли Сун Джа

рано сочетали браком: невесте было 19 лет, а жениху 16. После свадьбы муж уехал учиться, а молодая супруга осталась ждать его дома

садов. Оба супруга предпочитали тихую жизнь. После отставки Чхве Кю Ха они жили тихо и скромно, воздерживаясь от

## Поздравительная открытка



Редакция газеты «Коре синмун» от всей души поздравляет с днем рождения члена Совета НКА корейцев г. Уссурийска и руководителя танцевального ансамбля «Коре» Ли Елену Дмитриевну.

Мы счастливы поздравить вас  
С прекрасной датой! С днем рождения!  
И пожелать хотим сейчас,  
Чтоб стало на душе теплее,  
Чтобы забота и любовь  
Всегда вас в жизни окружали,  
Чтоб позитивом вновь и вновь,  
Вам сердце счастьем наполняли!

Редакция газеты «Коре синмун» от всей души поздравляет с днем рождения члена Совета НКА корейцев г. Уссурийска Хегай Елену Анатольевну.

Желаю, чтобы каждый день  
В душе твоей цвела сирень,  
Глаза от радости сверкали,  
От счастья крылья вырастали!  
Пусть в этот день звучит твой смех,  
А после ждет тебя успех,  
Тепло, веселье, красота,  
Мир, переполненный добра!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 70-летним юбилеем Ли Бронислава, Ким Талину Моисеевну, Пак Валерия.

Пожелаем в юбилей вам  
Чтоб сбывались все мечты.  
Было чудным настроенье,  
Доброты и красоты.  
Чтоб свершались все желанья,  
Улыбались небеса,  
Оправдались ожидания,  
И искрились чтоб глаза

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 80-летним юбилеем Ли Елену Тригорьевну, Югай Милу Сергеевну.

В чудесный праздник, юбилей,  
Все от души Вас поздравляют,  
Улыбки добрые друзей  
Пусть Вас сегодня окружают!  
И будут светлыми года,  
И все исполнятся желанья!  
Здоровья, радости всегда,  
Счастливой жизни, процветанья!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 85-летним юбилеем Че Ок Сун.

С юбилеем мы вас поздравляем,  
С этой важной, значительной датой!  
От души мы вам пожелаем  
Быть счастливым и очень богатым.  
Пусть любовь вашу жизнь украшает,  
Пусть дела ваши в гору идут,  
Пусть родные вас обожают,  
В доме будет тепло и уют.

# Как правильно выбрать разделочную доску для кухни



## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Есть предметы, без которых в доме не обойтись, и разделочная доска, бесспорно, один из них. Вопрос в том, какая разделочная доска лучше подходит для обычной среднестатистической кухни. И как выбрать вариант, полностью устраивающий по всем параметрам?

**Деревянная.** Та-кую доску очень ча-сто можно увидеть на

кухне. Почему ей отдают пред-почтение? Она надежно отпо-лирована, не будет быстро иступлять лез-вие. Корпус доста-точно прочный, для изготовления может использоваться мягкая древесина, она деше-вая и не такая долго-вечная: сосна, липа и береза.

Твердые породы, такие как дуб, ясень, акация. Более износо-стойкие и выдержива-ют контакт с влагой.

Также есть возмоз-ность выбрать цель-ные модели и соеди-ненные из нескольких

элементов. Если в бо-ковой части заметен древесный рисунок, тогда это первая раз-новидность. Во втором случае очень важно ка-чество, ведь дешевые аналоги буду слоиться, а клей попадет в пищу.

Основным недостат-ком является то, что доски впитывают за-пах продуктов и мою-щих средств. Также со временем поверхность становится не такой ровной, какой была изначально - остаются царапины и вмятины. Отмывать ее придется только вручную, поэто-му время на уход не очень экономится.

**Пластиковая.** Пла-



стик и полипропилен составляют достойную конкуренцию дереву — они не размокают, не впитывают запахи, не расслаиваются, не изнашиваются и их легко мыть. Однако пластик быстро затупляет ножи, и со временем на нем образуются мелкие трещины — лазейки для бактерий, если, конечно, доска не имеет антибактериального покрытия. Существенные недостатки пластиковых досок заключаются в том, что они очень неустойчивы на столе, а овощи и фрукты трудно удерживать под ножом, так как они скользят по пластиковой поверхности. По этой причине многие производители выпускают доски с рифленным покрытием и резиновой подложкой на обратной стороне.

Дешевые пластмас-совые разделочные доски лучше не использовать для при-готовления пищи, особенно если в доме есть дети.

**Стекланные.** Во вре-мя эксплуатации стек-лянных разделочных досок неудобство мо-жет возникнуть от того, что, соприкасаясь с подобной поверхно-стью, ножи издают не-приятные скрипящие звуки, а лезвие очень быстро тупится. К тому же, стеклянную доску проще разбить, тяже-лее переносить.

В остальном, как материал для изго-товления разделочных досок, стекло неплохо

служит на кухне. Его нельзя поцарапать, по-верхность не впитыва-ет грязь и запах, легко моется и выдерживает высокие температуры. У большинства стек-лянных досок есть резиновые ножки, пре-пятствующие скольже-нию, а современные технологии помогают создавать особо проч-ные экземпляры, устойчивые к сколам. Лезвия ножей будут быстрее тупиться, чем при контакте с дру-гими материалами, а продукты соскальзы-вают. Как и в случае с деревянными, не со-вместимы с посудомо-ечной машиной, но не во всех случаях. В этих моделях желатель-но искать варианты с прорезиненными нож-ками.

**Каменные.** Для раз-работки используется камень или гранит, так как они экологически чистые и долговечные. Достаточно тяжелые, при этом многофунк-циональные, часто ис-пользуются для ровной раскатки теста.

**Силиконовые.** От-личный вариант не только для стационар-ной кухни, но и для пикника — такие доски легко скатываются в трубочку или склады-ваются вдвое; их легко убирать в сумку или рюкзак. Они гигиенич-ны, легко моются, не вредят режущей кром-ке ножа, а она, в свою очередь, не вредит им.

### Тонкости

Хорошие хозяйки имеют на кухне доски всех размеров для

разного количества продуктов, а форма доски (прямоугольная, овальная, квадратная, круглая, трапеция) за-висит от личных пред-почтений. Оптималь-ные размеры доски — 20 x 30 см, для мяса и рыбы — 30 x 50 см, для теста — 50 x 75 см. Опытным путем установлено, что если размер «правильный», то продукты резать удобно, а нож спокой-но скользит по поверх-ности. Тонкие доски толщиной до 1 см под-ходят для небольших нагрузок, а мясо, стей-ки и отбивные лучше готовить на доске тол-щиной 3–4 см.

**Правильный уход** за разделочной доской не только увеличивает срок ее жизни, но и яв-ляется частью гигиены питания. Дело в том, что доска может стать источником бактерий, проникающих в мелкие трещины, что ставит под угрозу здоровье всей семьи.

Пластиковые, фа-нерные и стеклянные доски нужно мыть го-рячей водой с мылом, а потом вытирать их насухо и тщательно высушивать. Деревян-ные доски нужно пе-риодически скоблить ножом и ошпаривать кипятком для дезин-фекции. Ни в коем случае нельзя поме-щать их в посудомоеч-ную машину, так как от влаги они разбухают. Не стоит хранить дере-вянные доски и рядом с плитой, иначе древе-сина растрескается.

Наталья СЕЛИЧЕВА

## Подписывайтесь на «Коре синмун», каталог «Почта России»

Стоимость подписки на 6 месяцев составляет **253,02 руб.**

МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ф СП - 1

Абонемент

На газету  
журнал

П Р 9 1 6  
(индекс издания)

Коре синмун

(наименование издания)

Количество  
комплектов

на 2021 год по месяцам

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ литер место

Доставочная  
карточка

П Р 9 1 6  
(индекс издания)

На газету  
журнал

Коре синмун

(наименование издания)

| Стои-<br>мость | подписки      | руб. | коп. | кол-во<br>ком-<br>плектов |
|----------------|---------------|------|------|---------------------------|
|                | каталожная    | руб. | коп. |                           |
|                | переадресовки | руб. | коп. |                           |

на 2021 год по месяцам

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

почтовый индекс

код улицы

дом корпус квартира

Фамилия И.О.

Ответы на сканворд в номере №8 от 19.08.2021 г.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | Ш |   | Я | Р | Ь |   | О |   | Г |   | Ш |   |   |
| Э | М | У |   | А | Н | А | Л | И | Т | И | К | А |   |   |
|   | А | Б | У |   | К | И | Н | О | Л | О | Г | И | Я |   |
|   | Д | А | Й | Н | Е | К | О |   | О |   | Л |   | К |   |
|   | А |   | М |   | Т |   | Д | О | Н | Б | А | С | С |   |
| И | М | П | А | Л | А |   |   | Х |   | Е |   | Т |   |   |
|   |   | У |   | И |   | С | О | Р | А | Т | Н | И | К |   |
| Д | Е | Ф | И | Л | Е |   | С | А | Р | А | Е | В | О |   |
|   | Р |   | С | О | Н | Е | Т |   | Х |   | Г | Е | Н |   |
| О | М | Ё | Т |   | О |   |   |   | Г | Е | Р | А | Н | Ь |
|   | О |   | О | С | Т | О | В |   | О |   |   |   |   |   |
| Ф | Л | О | Р | А |   | Р | И | А | Л |   |   |   |   |   |
|   | К |   | И | Н | К | А | С | С | О |   |   |   |   |   |
| З | А | Р | Я | Д |   | С | Т | Я | Г |   |   |   |   |   |

«Женский возраст — это тайна»

Парень спросил у девушки: «Сколько тебе лет?», на что она загадочно улыбнулась и ответила: «Позавчера мне было 22, а в следующем году будет 25».

Попробуйте догадаться, когда у девушки день рождения и какого числа происходил разговор между парой?

Ответ: Парень родился 1 января и сейчас ему 25 лет.

«Простое добавление»

Если одиннадцать плюс два равняются одному, чему равны девять плюс пять?

Ответ: Речь идет о времени: 11 часов плюс 2 часа = 1 час, а 9 часов плюс 5 часов = 2 часа.

Гороскоп на октябрь

### Овен

Октябрь для Овнов будет наполнен событиями со знаком как плюс, так и минус. Мобилизовать усилия придется в самом начале месяца, зато уже к концу первой декады октября вы почувствуете уверенность в собственных силах и сможете решить некоторые проблемы в партнерских отношениях.

### Телец

В октябре у Тельцов все будет складываться удачно, сложности могут возникнуть из-за невозможности совместить семью и работу. Выбирайте карьеру, стараясь при этом опираться на свои силы, постепенно ситуация дома нормализуется. Месяц подходит для романтических знакомств, свиданий, путешествий, обучения.

### Близнецы

Близнецы в октябре заняты интенсивным общением с людьми и набором информации. Месяц хорош и для работы. В личной жизни все будет прекрасно в первой половине месяца, в последующие дни взаимопонимание с партнером может уменьшиться.

### Рак

В октябре у представителей знака Рак появится стремление уединиться и проанализировать происходящие события. Постарайтесь распределить свое время так, чтобы его хватило и на общение с близкими, и на размышления о жизни.

### Лев

В октябре у Львов может неожиданно появиться желание пойти на курсы иностранных языков или получить еще одно образование – смело отправляйтесь учиться. Именно учеба откроет Львам новые перспективы. Сейчас смиритесь свой характер, будьте покладисты и на работе, и дома.

### Дева

В профессиональной сфере, в октябре, поле, которое Дева аккуратно засеяла летом, станет давать всходы. Пока они едва видны глазу, но очень скоро в вашем офисе будет заметно, что потрудились вы не зря. Будьте смелее в принятии решений.

### Весы

Месяц благоприятен для карьерного роста, не стесняйтесь проявлять свои таланты и амбиции. Сейчас самое время рискнуть и испытать себя в новом деле. Личная жизнь не даст вам соскучиться, но может возникнуть серьезное противостояние с партнером. Постарайтесь сгладить ситуацию, и со временем она разрешится сама.

### Скорпион

Этот период потребует от вас полной вовлеченности в рабочий процесс. Но не уходите в это с головой, сумейте найти время и для любимого человека, он в этом нуждается. Это неплохой момент для того, чтобы высказать свои притязания начальству – вас услышат, выводы сделают. В итоге все закончится миром – и дома, и на работе.

### Стрелец

Кажется, весь этот год вы шли к важным переменам. Октябрь – лучшее время принять судьбоносное решение. Сейчас звезды поддержат вас, рискуйте и выигрывайте. Но вот с любимым человеком отношения складываются непросто. Ему не хватает вашего внимания.

### Козерог

То, что Козерогам нужно в октябре – это укрепить команду, что бы вы ни вкладывали в это понятие. Наберете новых сотрудников или наладите связи с родственниками – все пойдет во благо. Смените все, что вас не устраивает. Принимая решения, руководствуйтесь соображениями здравого смысла.

### Водолей

В октябре Водолеям самое время подумать о дополнительном образовании. Помните, люди вашего знака способны учиться в любом возрасте. В октябре вы можете экспериментировать с имиджем, менять работу, переезжать. Словом, всем радикальным переменам – зеленый свет!

### Рыбы

В этот период вас будут посещать конструктивные идеи относительно преобразования в профессиональной деятельности. Разработайте план действий, учитывая все мелочи, и изложите его коллегам. Наверняка они захотят новые идеи воплотить в жизнь. Очень хорошо, если вы будете работать в паре или группе. Но не связывайтесь с людьми, с которыми раньше вам не удалось достигнуть взаимопонимания.

Национально-культурная автономия корейцев г. Уссурийска и Приморского края представляет социально значимый проект «Приморье - наш общий дом»



- Праздничный концерт

- Фотовыставка

«Россия-Корея: 30 лет

дружбы»

- Фестиваль

тхэквондо

- Национальная

борьба сирым



**Вход  
свободный**

**Дата: 25 сентября 2021г.**

**Время: 13:00**

Телефон для справок: 8(4234)333-747

**6+**